

# ΕΚΦΡΟΒΙΣΜΟΣ

Ο εκφροβισμός έχει οριστεί ως μια επιθετική, σκόπιμη πράξη ή συμπεριφορά που εκδηλώνεται από ένα άτομο ή ομάδα ατόμων επαναλαμβανόμενα, έχει διάρκεια στο χρόνο και απευθύνεται σε ένα άτομο (θύμα) που δεν μπορεί να υπερασπιστεί εύκολα τον εαυτό του.

Ο ορισμός αυτός υπογραμμίζει τη σκοπιμότητα του εκφροβιστή της βίαιης συμπεριφοράς και την πρόκληση φυσικής ή ψυχολογικής βλάβης στα θύματα. Επιπλέον, η διαφορά του εκφροβισμού με τις συνηθισμένες διαμάχες μεταξύ των παιδιών είναι ότι αυτός εμφανίζει επαναληψιμότητα και ότι

μεταξύ του θύτη  
επιβεβαίωση  
πάνω στο  
τη φυσική

υπάρχει ανισορροπία ισχύος και του θύματος, με την της κυριαρχίας του θύτη θύμα (ως προς την ηλικία, δύναμη κ.λ.π.)

