

10^η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στις 25 Σεπτεμβρίου 2023, το 1^ο Γυμνάσιο Βριλησίων, με αφορμή την 10^η Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, με κοινό σύνθημα: «**Η Κίνηση δίνει Ζωή**», οργάνωσε εκδρομή στον αθλητικό χώρο Real kid, στα σύνορα Κορωπίου – Βάρης, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου.

Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, οι μαθητές απασχολήθηκαν με δρομικά παιχνίδια, σκυταλοδρομίες, χορό, ατομικά αθλήματα (αντισφαίριση, padel), ομαδικά αθλήματα (καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση, ποδόσφαιρο), όπου επιτεύχθηκε ο στόχος για την ανάδειξη της ωφελιμότητας της άθλησης στη σωματική και πνευματική υγεία εφ' όρου ζωής.



