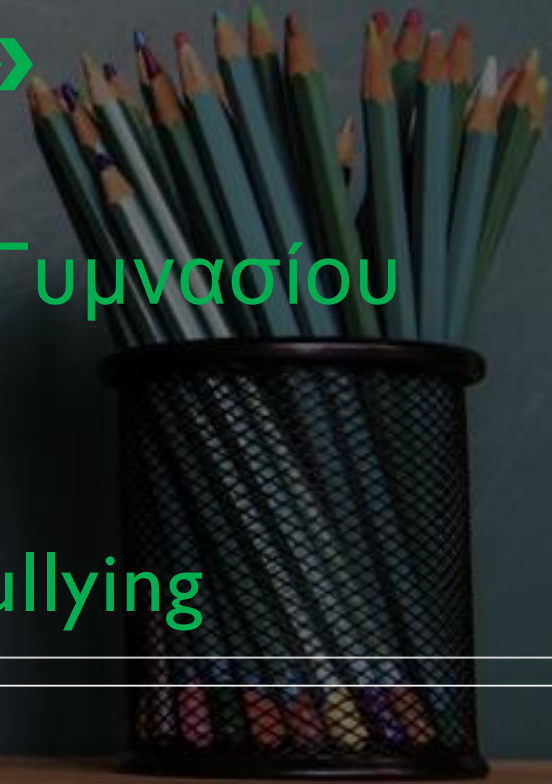




ΣΗ.ΜΑ - Α.Ε.Π

# «Όσο μπορείς»

Εκπαιδευτική δράση του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου  
Βριλησίων  
με θέμα:  
Σχολικός εκφοβισμός & bullying



ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΣΥΡΜΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  
2023

σχολικό έτος: 2022 -



## ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

- Η ευαισθητοποίηση των μαθητών απέναντι στην διαφορετικότητα – ετερότητα.
- Η καλλιέργεια της εν-συναίσθησης και της αποδοχής του Άλλου.
- Η εξοικείωση των μαθητών με έννοιες όπως: θύτης – θύμα – παρατηρητής/θεατής και πώς, συχνά, οι ρόλοι αυτοί εναλλάσσονται.
- Η ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών – Ενίσχυση της αυτοπεποίθησής τους, προκειμένου να μην διολισθήσουν σε ενέργειες βίας από οποιαδήποτε όψη του τριγώνου βίας.
- Η απόκτηση ανθρωπιστικής συνείδησης και η μύηση στην κουλτούρα του ενεργού πολίτη.





Πρέπει να προσπαθείς να έρθεις στη θέση του Άλλου και να καταλάβεις πώς νιώθει...



Οι σημερινοί μαθητές είναι οι αυριανοί Ενεργοί Πολίτες, οι οποίοι οφείλουν να αποκηρύττουν, αλλά και να καταγγέλλουν κάθε μορφή βίας και εκφοβισμού.



Οι Αυριανοί Ενεργοί Πολίτες της Ενωμένης Ευρώπης καλούνται να προασπίσουν τις εξής αναπαλλοτρίωτες και οικουμενικές αξίες:

- Ανθρώπινη Αξιοπρέπεια
- Ελευθερία
- Δημοκρατία
- Κράτος Δικαίου
- Ανθρώπινα Δικαιώματα



## ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΘΕΜΕΛΙΩΔΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

### *Άρθρο 1*

#### **Ανθρώπινη αξιοπρέπεια**

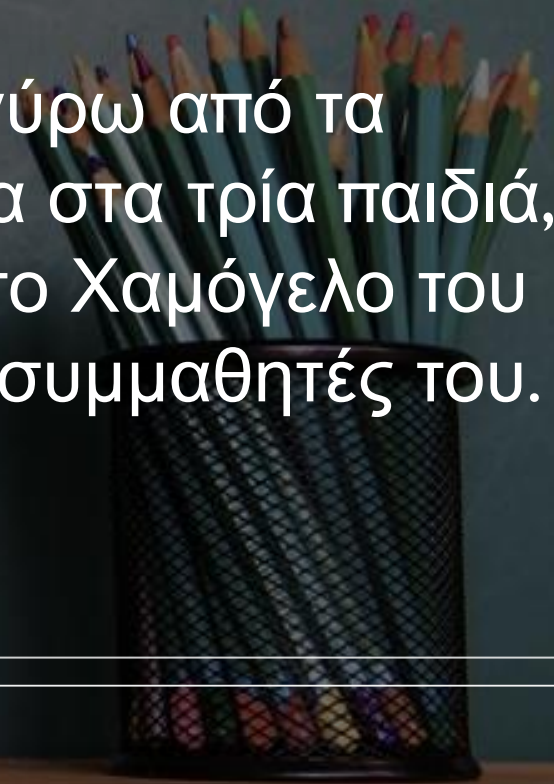
Η ανθρώπινη αξιοπρέπεια είναι απαραβίαστη. Πρέπει να είναι σεβαστή και να προστατεύεται.

### *Άρθρο 21*

#### **Απαγόρευση διακρίσεων**

1. Απαγορεύεται κάθε διάκριση ιδίως λόγω φύλου, φυλής, χρώματος, εθνοτικής καταγωγής ή κοινωνικής προέλευσης, γενετικών χαρακτηριστικών, γλώσσας, θρησκείας ή πεποιθήσεων, πολιτικών φρονημάτων ή κάθε άλλης γνώμης, ιδιότητας μέλους εθνικής μειονότητας, παρουσίας, γέννησης, αναπηρίας, ηλικίας ή γενετήσιου προσανατολισμού.
2. Εντός του πεδίου εφαρμογής των Συνθηκών και με την επιφύλαξη των ειδικών διατάξεών τους, απαγορεύεται κάθε διάκριση λόγω ιθαγενείας.

Σοκαριστικά είναι τα ευρήματα γύρω από τα περιστατικά bullying στην Ελλάδα: Ένα στα τρία παιδιά, σύμφωνα με έρευνα που διεξήγαγε το Χαμόγελο του Παιδιού, έχει πέσει θύμα bullying από συμμαθητές του.





ΚΑΤΑΛΑΒΕΣ, ΤΖΟΥΝΤΙ;  
ΕΙΜΑΙ ΚΟΝΤΟΣ, ΦΟΡΑΩ ΓΥΑΛΙΑ  
ΚΑΙ ΕΙΜΑΙ ΚΑΙ ΚΑΛΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ!...  
ΕΧΩ ΟΛΟ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ!...



...ΠΩΣ ΝΑ ΜΗΝ ΜΟΥ  
ΚΑΝΟΥΝ ΜΠΟΥΛΙΝΓΚ;



Apkäs

ΜΗ ΜΕΝΕΙΣ  
**ΑΠΛΑ ΘΕΑΤΗΣ,**  
ΓΙΝΕ Ο ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ  
ΚΑΙ ΣΠΑΣΕ ΤΟΝ ΚΥΚΛΟ  
ΤΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ.



**ΝΙΚΗΣΕ ΤΗ ΒΙΑ  
ΜΕ ΤΗ ΦΩΝΗ ΣΟΥ, ΜΙΛΑ!**



**ΜΑΖΙ  
για τα  
ΠΑΙΔΙ**  
Together for Children



**Live Without Bullying**.cy

Υπάρχουν λύσεις, αρκεί να μιλήσεις



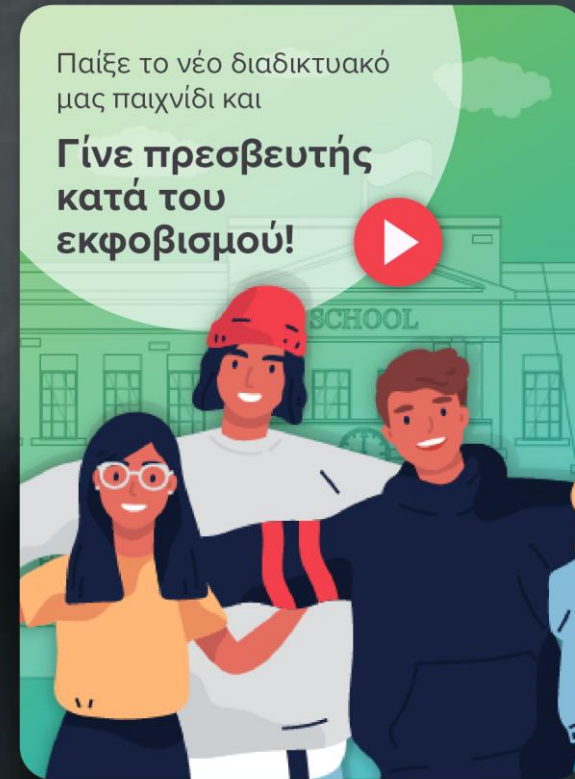
## «Ζούμε αρμονικά μαζί – Σπάμε τη σιωπή»

✓ Μίλα, υπάρχει τρόπος να ενημερωθείς και να βοηθηθείς.

Μίλα με κάποιον που σου εμπνέει εμπιστοσύνη και ασφάλεια.

✓ Η σιωπή δεν είναι λύση.

✓ Ο παρατηρητής είναι ο ρόλος – κλειδί για την καταπολέμηση του εκφοβισμού.



Όπως επισημαίνει η γενική διευθύντρια του ΚΜΟΠ, εκπαιδευτική ψυχολόγος, Αντωνία Τορρένς, φέτος «για πρώτη φορά λάβαμε πολλά μηνύματα από γονείς μικρών παιδιών, ηλικίας πέντε, ακόμα και τεσσάρων ετών, που αντιμετωπίζουν περιστατικά bullying στο σχολείο».

Η κ. Τορρένς συνδέει την αύξηση των περιστατικών αυτών:

- με τη **γενικότερη αύξηση της βίας και της επιθετικότητας** «στις ταραγμένες κοινωνίες που έχουν ταλαιπωρηθεί από την οικονομική κρίση και την πανδημία».
- «**Τα προβλήματα στην κοινωνία των ενηλίκων, όπως η ενδοοικογενειακή βία και η κακή επικοινωνία μεταξύ των μελών μιας οικογένειας, μετακυλίσονται στον κόσμο των παιδιών** και η εικόνα που τους δημιουργείται είναι ότι πρέπει να αντιδρούν με επιθετικότητα, φωνές και βία».



ΦΕΚ Α'αρ. 55/ν.5029/10-03-2023 : Ρυθμίσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας και του εκφοβισμού στα σχολεία

Στην εκπαιδευτική δράση μας με θέμα τον ενδοσχολικό εκφοβισμό, οι μαθητές δημιούργησαν τη δική τους ταινία μικρού μήκους, με κύρια επιδίωξη να θίξουν όψεις του προβλήματος αλλά και να αναδείξουν τον ρόλο του σχολείου και της υγιούς ομαδικότητας.





Η ομάδα της δράσης μας!

Η αφίσα της δράσης μας

Λέμε ΟΧΙ  
στο BULLYING

ΕΞΙΣΤΗΜΟΣ

ΚΑΤΑΠΙΕΣΗ

ΦΟΒΟΣ

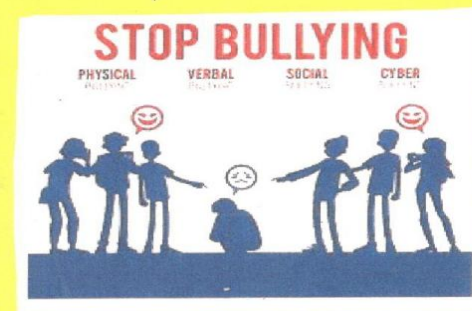
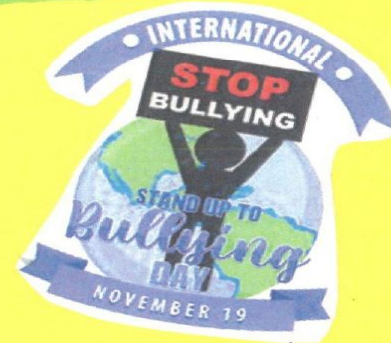
ΟΡΓΗ

ΒΙΑ

ΙΣΧΥΣ

ΣΗΛΙΑ

ΑΝΟΡΙΜΟΤΗΤΑ



Pulling someone  
down will never  
help you reach the top.

ΣΠΑΣΕ ΤΟΝ  
ΚΥΚΛΟ ΤΗΣ ΒΙΑΣ!



Ο δρόμος της έμπνευσης ήρθε μέσα από τη  
διαχρονική ποιητική φωνή του  
Κωνσταντίνου Καβάφη...



«Όσο μπορείς»...



**Μπορεί το σχολείο να ανοίξει δρόμους για  
την υγιή ομαδικότητα και την αξιοπρέπεια;**

(ταινία μικρού μήκους, «Όσο μπορείς»)



**Στη δράση συμμετείχαν οι  
μαθητές του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου  
Βριλησίων:**

Γκούμα Μαρία

Κωλέττη Εύα – Μαρία

Λαμπροπούλου Άννα – Μαρία

Μανιατογιάννη Κωνσταντίνα

Παπασταύρου Μελίνα

Πασχαλίδη Σαββίνα

Πλουμίδη Μαριάννα

Σεβαστού Ζωή

Τσουρτίδη Ασπασία

Χάτσιου Κατερίνα

Χρόνη Ελένη



## **Υπεύθυνοι Υλοποίησης Δράσης:**

Μουρτοπούλου Μαρία (ΠΕ11)

Παπαδοπούλου Χρυσή (ΠΕ01)

Ανδρέου Χριστίνα (ΠΕ02)





**Θερμές ευχαριστίες οφείλουμε:**

Στη Διευθύντρια του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Βριλησίων, κ. Σύρμα Ευαγγελία, της οποίας η αρωγή υπήρξε καθοριστική και ουσιαστική για την υλοποίηση του παρόντος εγχειρήματος.

Στην κ. Μουρτοπούλου Μαρία και στην κ. Παπαδοπούλου Χρυσή οι οποίες συνέβαλαν τα μέγιστα για την εκπόνηση του προγράμματος, αφιερώνοντας μέχρι και εξωδιδασκτικό χρόνο.

Σε όλους τους συμμετέχοντες μαθητές οι οποίοι έκαναν την υπέρβαση, αφιερώνοντας ώρες από τον ελεύθερο χρόνο τους.

Σας ευχαριστούμε θερμά που μας  
παρακολουθήσατε!

